

## MERKBLATT

Herzlich Willkommen zum HeidelbergMan 2019. Damit Sie einen möglichst entspannten Wettkampf erleben, gibt es hier den Zeitplan und alle Informationen vorab:

### Zeitplan

6:30 – 7:45 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen (Wechselzone/Zielbereich)
6:45 – 8:15 Uhr	Check-In (Wechselzone)
8:30 – 8:45 Uhr	Wettkampfbesprechung (Wechselzone) – <b>Teilnahmepflicht!</b>
8:45 – 9:15 Uhr	Fußmarsch zum Schwimmstart
9:30 Uhr	Start Einzelstarter (Neckarmünzplatz)
9:35 Uhr	Start Staffeln (Neckarmünzplatz)
11:30 Uhr	Zieleinlauf Top-Starters (Zielbereich)
12:45 – 15:00 Uhr	Check-Out (Wechselzone)
13:35 Uhr	Zielschluss
14:30 Uhr	Siegerehrung
15:00 Uhr	Ende der Wechselzonen-Bewachung

1. Den **Transponder** erhalten Sie beim Einchecken des Fahrrades. Bitte vergleichen Sie die Nummer des Transponders mit Ihrer Startnummer. Eventuelle Abweichungen teilen Sie bitte sofort an der Ausgabe der Transponder mit.  
Im Wettkampf ist der Transponder mit dem Klettband am **Fußgelenk** anzubringen – vorzugsweise am linken Fußgelenk.
2. Das **Kontrollarmband** in den Startunterlagen benötigen Sie, um vor und nach dem Wettkampf die Wechsel- und Zielzone betreten zu können.
3. Die **Radnummer** (Aufkleber mit Startnummer) ist gut sichtbar am Hinterbau des Fahrrades anzubringen.
4. Es gibt nur eine **Wechselzone** für das Radfahren und Laufen. Der Eingang für den Check-In der Einzelstarter ist im östlichen, der für die Staffeln im westlichen Teil der Wechselzone. Beim Einchecken prüfen die Wettkampfrichter den Radhelm und das Rad. Die nummerierten Wechselplätze sind unbedingt einzuhalten, am Wechselplatz dürfen nur Sachen für den Wettkampf liegen. Während des Wettkampfs darf die Wechselzone nicht diagonal gequert werden.
5. Sie können vor dem **Schwimmstart** Ihre Kleidung und Schuhe in einen **Kleiderbeutel** (Startnummer muss erkennbar sein) verstauen. Der Veranstalter transportiert die Kleiderbeutel in die Wechselzone zurück. Die Kleiderbeutel können bis 15 Uhr an der Wechselzone abgeholt werden.

6. Der **Schwimmstart** erfolgt in zwei Gruppen: Einzelstarter und Staffeln. Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen müssen alle Teilnehmer tragen. Am Schwimmstart müssen alle Starter die Zeitmatte überqueren, da nur dann der Transponder aktiviert ist.
7. Sie müssen den Kinnriemen des **Radhelms** geschlossen haben, wenn Sie den Wechselplatz verlassen und bis Sie diesen wieder erreicht haben. In der Wechselzone müssen Sie das Rad schieben, erst ab der rot-weißen Markierung auf der Straße dürfen Sie auf das Rad steigen.
8. Die **Startnummer** ist beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Brust zu tragen. Einzelstarter haben gelbe, normale Staffeln grüne und Firmenstaffeln blaue Startnummern. Der Oberkörper muss bekleidet sein. Zudem ist die Benutzung von MP3-Playern oder ähnlichen Geräten verboten.
9. Auf der **Radstrecke** ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Die folgenden Streckenabschnitte bitte besonders beachten: Kopfsteinpflaster in der Altstadt, teilweise schlechter Straßenbelag und Abfahrten vom Königsstuhl (150-Grad-Rechtskurve Chaisen- in Kohlhöferweg, 90-Grad-Rechtskurve Gaiberger Weg in Molkenkurweg und Einfahrt Graimbergweg). Der höchste Punkt der Radstrecke auf dem Königsstuhl muss zweimal passiert werden. Nach der 2. Passage erfolgt die Abfahrt in Richtung Innenstadt – Markierung 2. Runde bzw. Abfahrt beachten! Auf der Radstrecke gibt es seitens des Veranstalters keine Verpflegung.
10. Das **Auschecken aus der Wechselzone** ist nach dem Wettkampf von 12:45 bis 15 Uhr möglich. Die Räder erhalten Sie nur gegen Vorzeigen der Startnummer und Rückgabe des Transponders. Bei Verlust des Transponders ist eine Gebühr von 25 EUR zu entrichten. Ab 15 Uhr sind die Räder unbewacht.

### Nur für die Staffeln

Die Staffeln haben im westlichen Teil der Wechselzone einen eigenen Check-In. Als Staffelholz und zur Zeiterfassung dient der Transponder. Der Transponder muss am Wechselplatz vom Schwimmer an den Radfahrer und danach an den Läufer übergeben werden. Erfolgt keine Übergabe, fällt die Staffel aus der Wertung. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass der Transponder am **Fußgelenk** getragen wird.